

A young girl with brown hair, wearing a grey patterned scarf and a blue dress over black leggings with colorful polka dots, stands outdoors. She is holding a white sign with a blue border that has the Dutch text 'ook morgen neem ik de fiets' written in blue cursive. To her left is the handlebar and front light of a white bicycle. The background shows a paved area, a white fence, and a large building with a dome under a cloudy sky.

ook morgen
neem ik de fiets

Demain aussi j'y vais à vélo

A young girl with brown hair, wearing a grey patterned scarf and a blue dress over black leggings with colorful polka dots, stands outdoors. She is holding a white sign with a blue border that has the Dutch text 'ook morgen neem ik de fiets' written in blue cursive. To her left is the front of a white bicycle with a headlight. The background shows a paved area, a white fence, and a large building with a dark roof under a cloudy sky.

ook morgen
neem ik de fiets

Demain aussi j'y vais à vélo

A young girl with brown hair, wearing a grey patterned scarf and a blue dress over black leggings with colorful polka dots, stands outdoors. She is holding a white sign with a blue border that has the Dutch text 'ook morgen neem ik de fiets' written in blue cursive. To her left is the handlebar and front light of a white bicycle. The background shows a paved area, a white fence, and a large building with a dome under a cloudy sky.

ook morgen
neem ik de fiets

Demain aussi j'y vais à vélo

A young girl with brown hair, wearing a grey patterned scarf and a blue dress over black leggings with colorful polka dots, stands outdoors. She is holding a white sign with a blue border that has the Dutch text 'ook morgen neem ik de fiets' written in blue cursive. To her left is the handlebar and front light of a white bicycle. The background shows a paved area, a white fence, and a large building with a dark roof under a cloudy sky.

ook morgen
neem ik de fiets

Demain aussi j'y vais à vélo

Vandaag met de fiets? Waarom ook niet morgen naar het werk, naar de sportclub of om je boodschappen te doen?



Enkele redenen om ook dagelijks te fietsen!

Fietsen is snel!

Fiets je minder dan 5 km in de stad, als fietser ben je onklopbaar.

Fietsen is vrijheid!

Op fietsen staat geen leeftijd en fietsen kan altijd en overal.

Fietsen is gezond!

Fietsen is een fitnessbeurt minder.

Fietsen is goedkoop!

Drie woorden: geen belastingen, geen verzekeringen en weinig onderhoudskosten.

Fietsen is goed voor je omgeving!

Geen uitlaatgassen, lawaai en megalomane autowegen.

Zin om mee te doen? Nood aan informatie?

De Fietsersbond is er voor je: www.fietsersbond.be.

Aujourd'hui vous avez sorti votre vélo, alors pourquoi pas recommencer demain, pour aller au boulot, à vos activités, ou faire vos courses ?



Il y a beaucoup de bonnes raisons pour adopter le vélo comme moyen de déplacement au quotidien :

Le vélo, c'est rapide !

Pour les trajets de moins de 5 km, le vélo est imbattable en ville.

Le vélo, c'est la liberté !

Avec le vélo, chacun choisit où et quand il veut bouger.

Le vélo, c'est bon pour la santé !

Rouler à vélo permet de faire du sport pendant ses déplacements.

Le vélo, c'est bon marché !

À vélo, pas besoin de faire le plein, pas de taxes ou d'assurances, peu de frais d'entretien.

Le vélo, c'est bon pour l'environnement !

Pas de rejets de gaz à effet de serre ou toxiques, pas de bruit, pas d'infrastructures démesurées.

Envie de vous lancer ? Besoin d'informations ?

GRACQ-Les Cyclistes Quotidiens est là pour vous : www.gracq.be.

Vandaag met de fiets? Waarom ook niet morgen naar het werk, naar de sportclub of om je boodschappen te doen?



Enkele redenen om ook dagelijks te fietsen!

Fietsen is snel!

Fiets je minder dan 5 km in de stad, als fietser ben je onklopbaar.

Fietsen is vrijheid!

Op fietsen staat geen leeftijd en fietsen kan altijd en overal.

Fietsen is gezond!

Fietsen is een fitnessbeurt minder.

Fietsen is goedkoop!

Drie woorden: geen belastingen, geen verzekeringen en weinig onderhoudskosten.

Fietsen is goed voor je omgeving!

Geen uitlaatgassen, lawaai en megalomane autowegen.

Zin om mee te doen? Nood aan informatie?

De Fietsersbond is er voor je: www.fietsersbond.be.

Aujourd'hui vous avez sorti votre vélo, alors pourquoi pas recommencer demain, pour aller au boulot, à vos activités, ou faire vos courses ?



Il y a beaucoup de bonnes raisons pour adopter le vélo comme moyen de déplacement au quotidien :

Le vélo, c'est rapide !

Pour les trajets de moins de 5 km, le vélo est imbattable en ville.

Le vélo, c'est la liberté !

Avec le vélo, chacun choisit où et quand il veut bouger.

Le vélo, c'est bon pour la santé !

Rouler à vélo permet de faire du sport pendant ses déplacements.

Le vélo, c'est bon marché !

À vélo, pas besoin de faire le plein, pas de taxes ou d'assurances, peu de frais d'entretien.

Le vélo, c'est bon pour l'environnement !

Pas de rejets de gaz à effet de serre ou toxiques, pas de bruit, pas d'infrastructures démesurées.

Envie de vous lancer ? Besoin d'informations ?

GRACQ-Les Cyclistes Quotidiens est là pour vous : www.gracq.be.

Vandaag met de fiets? Waarom ook niet morgen naar het werk, naar de sportclub of om je boodschappen te doen?



Enkele redenen om ook dagelijks te fietsen!

Fietsen is snel!

Fiets je minder dan 5 km in de stad, als fietser ben je onklopbaar.

Fietsen is vrijheid!

Op fietsen staat geen leeftijd en fietsen kan altijd en overal.

Fietsen is gezond!

Fietsen is een fitnessbeurt minder.

Fietsen is goedkoop!

Drie woorden: geen belastingen, geen verzekeringen en weinig onderhoudskosten.

Fietsen is goed voor je omgeving!

Geen uitlaatgassen, lawaai en megalomane autowegen.

Zin om mee te doen? Nood aan informatie?

De Fietsersbond is er voor je: www.fietsersbond.be.

Aujourd'hui vous avez sorti votre vélo, alors pourquoi pas recommencer demain, pour aller au boulot, à vos activités, ou faire vos courses ?



Il y a beaucoup de bonnes raisons pour adopter le vélo comme moyen de déplacement au quotidien :

Le vélo, c'est rapide !

Pour les trajets de moins de 5 km, le vélo est imbattable en ville.

Le vélo, c'est la liberté !

Avec le vélo, chacun choisit où et quand il veut bouger.

Le vélo, c'est bon pour la santé !

Rouler à vélo permet de faire du sport pendant ses déplacements.

Le vélo, c'est bon marché !

À vélo, pas besoin de faire le plein, pas de taxes ou d'assurances, peu de frais d'entretien.

Le vélo, c'est bon pour l'environnement !

Pas de rejets de gaz à effet de serre ou toxiques, pas de bruit, pas d'infrastructures démesurées.

Envie de vous lancer ? Besoin d'informations ?

GRACQ-Les Cyclistes Quotidiens est là pour vous : www.gracq.be.

Vandaag met de fiets? Waarom ook niet morgen naar het werk, naar de sportclub of om je boodschappen te doen?



Enkele redenen om ook dagelijks te fietsen!

Fietsen is snel!

Fiets je minder dan 5 km in de stad, als fietser ben je onklopbaar.

Fietsen is vrijheid!

Op fietsen staat geen leeftijd en fietsen kan altijd en overal.

Fietsen is gezond!

Fietsen is een fitnessbeurt minder.

Fietsen is goedkoop!

Drie woorden: geen belastingen, geen verzekeringen en weinig onderhoudskosten.

Fietsen is goed voor je omgeving!

Geen uitlaatgassen, lawaai en megalomane autowegen.

Zin om mee te doen? Nood aan informatie?

De Fietsersbond is er voor je: www.fietsersbond.be.

Aujourd'hui vous avez sorti votre vélo, alors pourquoi pas recommencer demain, pour aller au boulot, à vos activités, ou faire vos courses ?



Il y a beaucoup de bonnes raisons pour adopter le vélo comme moyen de déplacement au quotidien :

Le vélo, c'est rapide !

Pour les trajets de moins de 5 km, le vélo est imbattable en ville.

Le vélo, c'est la liberté !

Avec le vélo, chacun choisit où et quand il veut bouger.

Le vélo, c'est bon pour la santé !

Rouler à vélo permet de faire du sport pendant ses déplacements.

Le vélo, c'est bon marché !

À vélo, pas besoin de faire le plein, pas de taxes ou d'assurances, peu de frais d'entretien.

Le vélo, c'est bon pour l'environnement !

Pas de rejets de gaz à effet de serre ou toxiques, pas de bruit, pas d'infrastructures démesurées.

Envie de vous lancer ? Besoin d'informations ?

GRACQ-Les Cyclistes Quotidiens est là pour vous : www.gracq.be.